

Y' APPA MIEUX



“

A mon tour et avec plaisir, je prends la plume pour vous écrire. J'imagine que, comme moi, l'été est votre saison préférée avec son soleil, ses barbecues, ses apéros à l'eau de concombre et citron... Mais avant de faire place aux festivités estivales, je tiens à remercier chaque membre du personnel pour le travail accompli depuis janvier! Aussi, n'oubliez pas que, même si votre prestataire préféré est en congé, les services continuent. Vous pouvez bénéficier d'un remplacement de qualité!

Bonnes vacances à tous!

A. Fourmy

Directrice APPA & APPA-TS

”

NOUVELLES

RECRUES

Aurora



Benedicte



Celine

Noemie



Aurelie



Julie



● Tout Tout tout, vous saurez TOUT sur le 3^{ème} anniversaire de l'annif du SAFA

Quels changements depuis les débuts du SAFA (Service d'Aide aux Familles et aux Aînés): d'abord à 2 puis rapidement à 4! Aujourd'hui, nous voilà **9 aides-familiales**. J'ai vu grandir le nombre de demandes d'aide. Notre **aide est indispensable** pour le **maintien à domicile** des personnes. Fièvre, l'équipe porte nos **valeurs!** APPA représente l'**Avenir** du maintien à domicile, un métier de **Passion** et **Pluridisciplinaire**, un **Accompagnement** dans leur quotidien. Avec le covid, nous avons vécu et vivons une période spéciale mais nous tenons bon pour le **bien-être de nos bénéficiaires**. Ce métier est une **vocation**, fait avec énormément de cœur! Je l'aime et suis fière de travailler pour APPA. Alors **happy 3 ans au SAFA** et en route pour de nouvelles aventures! [Julie, aide-familiale chez APPA depuis janvier 2019.](#)





OYÉ OYÉ «L'ÉTÉ SERA BEAU & CHAUD!»

De belles **vacances ensoleillées**, c'est tout ce que vous souhaitez les équipes d'APPA & APPA-TS! **S'hydrater et se protéger des rayons** restent les réflexes vitaux en cas de **fortes chaleurs**. Niveau hydratation, favorisez les **boissons à base d'eau**, consommez des **légumes et des fruits** régulièrement et surtout, **prenez des nouvelles de vos proches plus fragiles!**

- Fruits de saison : pastèque, melon, rhubarbe, abricot, pêche, tomates...
- Légumes de saison : concombre, petits pois, haricots, aubergines, poivrons...

De vous à nous, **notre boisson préférée** pour vous accompagner cet été:

- Coupez **1/2 concombre** (lavé mais non épluché) en lamelles
- Dans une carafe de **2L d'eau**, ajoutez les concombres coupés et des **rondelles de citron**
- Laissez reposer 2 heures au réfrigérateur.
- Servez bien frais avec **des glaçons**. Bonne dégustation!

● A vous de jouer!

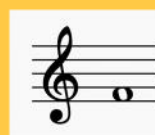
Rébu

J'



d'

«Je suis, tu es, il ...»



ale

J'EN AI UNE BONNE!

Que dit un escargot quand il croise une limace?

Oh! un naturiste!



#RECETTEDEGRANDMÈRE
 #AHOVAIS?
 #MAISNOOOOON
 #SITULEDIS



Écologique et démocratique, utilisez du **bicarbonate** de soude et **vinaigre** pour des sanitaires tout propres!

Sa tactique:

- 3 cuill. à soupe de bicarbo et 100 ml de vinaigre chaud
- Laissez agir une dizaine de minutes dans la toilette
- Passez la brosse!

Jennifer

Aide-ménagère Titres-Services chez APPA-TS depuis 11 ans

Réponse du « A vous de jouer » • Newsletter avril 2021

Toboggan / Fleur / Affiche mur / Papillon / Chaussures / Echelle balançoire / Pull taille

APPA & APPA-TS
Tél: 067 84 30 42