

Y' APPA MIEUX



“

Bonjour ! Très heureuse de pouvoir introduire la 3^e édition de cette newsletter. J'ai commencé à travailler chez APPA/APPAT-S il y a maintenant un an et j'ai découvert directement une équipe familiale et dynamique. Assistante sociale de formation, je suis très impliquée dans mon travail et toujours à l'écoute. Pour moi, APPA & APPA-TS c'est avant tout la qualité des membres de l'équipe, la disponibilité et la réactivité. Alors au plaisir de vous entendre ou de vous rencontrer. Bonne lecture !

M. Antoine

Responsable de service APPA & APPA-TS

”

NOUVELLES

RÉCRUES

Veronique



Marya



● Tout Tout tout, vous saurez TOUT sur le zizi

les repas à domicile

Des repas toujours aussi savoureux et encore **mieux présentés** ! Après un **test positif** auprès de nos bénéficiaires, APPA a décidé prochainement de **changer de contenant** pour ses repas chauds à domicile. Soucieuse tant de **l'écologie** que de la **qualité** de ses plats, APPA a opté pour une **nouvelle valisette** compartimentée avec de la **vaisselle en porcelaine** afin de remplacer les barquettes d'aluminium. A l'intérieur de cette box régulant par zone la chaleur, vous dégusterez toujours **un potage, un plat et un dessert** concoctés le jour même par notre chef avec des **produits frais** ! Possibilité de **menu de remplacement** ou menu adapté à votre **régime alimentaire**.

Livraison du lun. au dim. entre 10h30 et 13h30 sur Soignies et ses villages.





OYÉ OYÉ «VIVE SOUGNIÉS!»

Le **3e week-end d'octobre**, traditionnellement en tant que Sonégien, on fête **la Simpélourd**. A défaut de pouvoir la célébrer à nouveau, on vous propose de se rappeler l'**histoire de ce fameux Monok**.

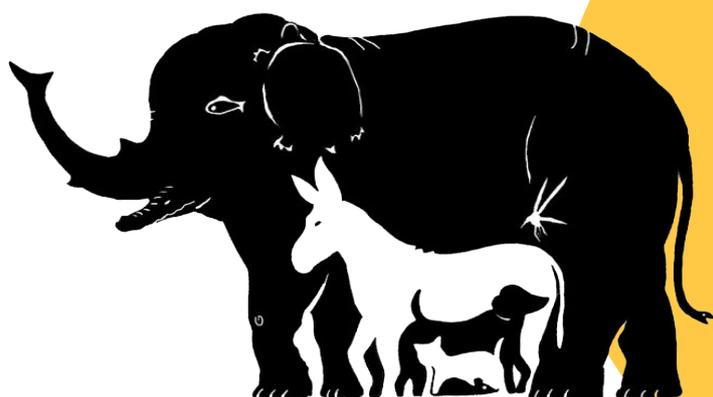
Le récit remonte au **18ème siècle** et a comme point d'ancrage les **malheurs conjugaux d'un brave sonégien**. Ses amis **se moquaient de lui**, le décrivant comme trop **SIMPLE** et **LOURD**. Monok se mit à réfléchir à une **vengeance**. Un soir, il invita ses amis à un **souper au jambon**. Tous salivaient devant cette belle pièce de viande. Cependant, leur couteau n'arrivait pas à couper une tranche. Ils comprirent alors qu'ils avaient **été dupés** : le **jambon** n'était qu'un **morceau de bois peint**. Voulant eux aussi se venger de cette farce, ils bricolèrent et **promenèrent un mannequin** ressemblant à Simpélourd dans les rues de la ville, **en criant et riant** bien fort.

Depuis, les Sonégiens fêtent Simpélourd chaque année à l'automne. Dans un **cortège en plein centre ville**, un Sonégien déguisé salue la foule et leur **lance des carabibis**. Le défilé prend fin au balcon de Monok où **son effigie prend alors place à la fenêtre** jusqu'au mardi soir où il **finira brûlé**.

● A vous de jouer!

Enigme

Combien d'animaux voyez-vous dans cette image?



J'EN AI UNE BONNE!

Un Français et un Chinois rentrent dans un bar. Tous les deux prennent du Champagne. Au moment de trinquer, le Français dit «Tchin-Tchin!» et le Chinois lui répond «France-France!»

Raconté par Jeannine Bonami



#RECETTEDEGRANDMÈRE
#AHOUAIS?
#MAISNOOOOON
#SITULEDIS



Fêtez l'Halloween avec la recette de soupe au potiron du chef:

- Tailler les légumes en dés et les faire suer dans du beurre: 1 kg de potiron, 3 carottes et un gros oignon
- Sur le côté, préparer un bouillon de légumes (1.5l) et ajouter le bouquet garni
- Une fois les légumes cuits: mixer, ajuster l'assaisonnement et ajouter une cuillère de crème fraîche épaisse.

Blague, recette ou conseil à partager? Envoyez-les nous pour une prochaine parution