

Y' APPA MIEUX



5 NUANCES DE PORTRAIT

Aide-familiale APPA (4 ans)

En tant qu'italienne, raffole des cannellonis
Souhaiterait voyager en Sicile,
le pays natal de son papa
«On va s'aimer» (G. Montagné), c'est toute son
enfance avec sa maman
Pearl Harbor est son film par excellence
Les pieds, elle préfère ne pas les regarder!

Marie-Thérèse

Mélissa



Bénéficiaire APPA (4 ans)

Un bon moules-frites, pour elle il n'y a que ça de vrai!
Repartirait volontiers en Espagne où elle avait une
maison et passait du temps avec ses amies
Touchée par la musique de Jacques Brel
A adoré la comédie «Intouchables»
La guerre, elle la redoute

NOUVELLES

RECRUES

Gisèle



Livreuse repas



Nancy

Aide-ménagère

Isabelle



Aide-familiale
Marie-Florence

Peggy



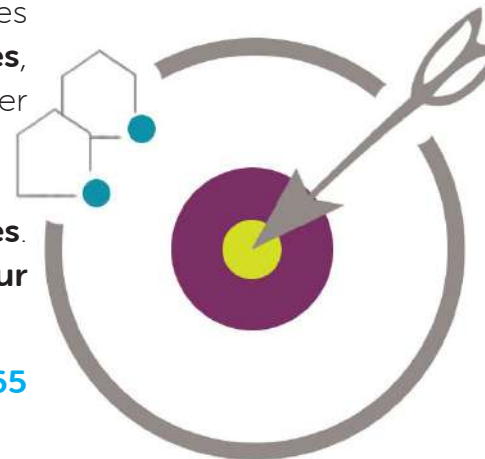
● Tout Tout tout, vous saurez TOUT sur le...

APPA & APPA-TS
à Saint-Ghislain

Ca y est! Les asbl APPA & APPA-TS se font leur place petit à petit dans
l'**aide à domicile** sur la région de **Saint-Ghislain**. Hautrage, Villerot,
Sirault, Baudour, Tertre, Hornu et Boussu sont maintenant les villages
où il est possible d'obtenir de l'aide d'une de nos **aides-familiales**,
d'une de nos **aides-ménagères en titres-services** et même d'installer
un **télé-alarme avec ou sans ligne fixe**.

Bien sûr, ces services restent aussi bien **actifs sur la région de Soignies**.
Saint-Ghislainois, y'a plus qu'à nous contacter et le **faire savoir autour**
de vous! Merci de votre soutien.

Nos infos: www.asbl-appa.be • www.asbl-appa-ts.be • 065 65 68 65
(Saint-Ghislain) • 067 84 30 42 (Soignies)





OYÉ OYÉ «UN JOUR, UNE HISTOIRE»

SPÉCIAL «PÂQUES ET LES OEUF EN CHOCOLAT»

Les gourmands d'entre vous apprécient bien souvent la fête de Pâques **mais savez-vous quel lien unit la résurrection du Christ avec ces fameux oeufs en chocolat?** On vous dévoile le mystère sans plus attendre.

S'offrir des oeufs de poules décorés était une tradition dans l'**Antiquité à la venue du Printemps**. Pourquoi des oeufs? L'oeuf est depuis toujours le **symbole de la naissance**, de la renaissance, de la vie. Chez les Chrétiens, Pâques sonne la fin du Carême et la renaissance du Christ. A ce moment, les **familles qui ne pouvaient consommer les oeufs** de leurs poules (qui ne cessaient pourtant de pondre) **durant le Carême**, ont eurent l'idée de les **colorer**, du plus foncés pour les plus avancés au plus clairs, les plus frais, et ainsi de **les offrir pour ne pas gaspiller leur réserve**.

Et l'arrivée du chocolat dans tout ça? Au XVIII siècle, l'Occident découvre le chocolat et le concept survient alors d'**évider les oeufs pour les remplir de chocolat** liquide. Bonne chasse et **Joyeuses Pâques à tous!**

● A vous de jouer!

Bricole ton panier

Help! **Vos (petits-)enfants n'ont toujours pas de panier** pour la chasse aux oeufs de ce week-end? Pas de panique, on vous souffle ici **2 idées de bricolage ultra simple** à réaliser ensemble.



- Sac en papier
- Feuilles de couleur ou papiers cadeaux récupérés
- Ciseaux
- Colle



- Boîte de camembert
- Feuilles de couleur ou papiers cadeaux récupérés
- Rafia (facultatif)
- Agrafeuse
- Ciseaux
- Colle

Y'A PLUS QU'À...

#ENFAMILLE
#AVOSAGENDAS



Se retrouver en famille autour de ces événements:

- 09/04 - 10h : Chasse aux oeufs pour enfants *au Parc Pater de Soignies*
- 09/04 - 14h : Chasse aux oeufs pour enfants (2 à 10 ans) *au Monde de Rosy (Neufvilles)*
- 20/04 & 22/06 - 11h : Marmois Livres, animation lecture de 1 à 3 ans à *la Bibliothèque «La Régence»*
- 27/04 & 11/05 - 19h : Jeux-di Soir à *la Ludothèque «SacaJouJou» à Soignies*
- 27 & 28/05 : Kermesse et concert de la Pentecôte *Place verte et Grand'Place de Soignies*
- 25/06 dès 9h - Foire Agricole *sur la Place du Millénaire, Verte et Van Zeeland de Soignies*

#RECETTETOPCHEF
#CATEGOÛTE?
#MIAM-MIAM
#MENVAISCUISINER



Déguster notre recette d'**asperges à la flamande**, bien belge et **de saison**: Epeluchez 1kg d'**asperges** (ôtez le pied dur) et plongez les 10-12 min dans une casserole d'eau en ébullition. Cuisez 3 **oeufs façon cuits durs** (10 min), écrasez-les et ajoutez **sel, poivre et persil**. Faites fondre 100gr de **beurre** et ajoutez le jus d'**1/2 citron**. Présentez vos asperges recouvertes d'oeufs et nappez le tout de beurre fondu! Bon appétit!

APPA & APPA-TS
Tél: 067 84 30 42