

Y' APPA MIEUX



5 NUANCES DE PORTRAIT

Aide-ménagère APPA (9 ans)

Partagez avec elle de bonnes gaufres, ça lui rappellera des souvenirs en famille

Referait bien un saut en Egypte,

l'un de ses plus longs et beaux voyages

La musique « C'est mon enfant » a une saveur particulière pour elle, qui ferait tout pour sa fille

Regarderait encore et encore, comme une enfant, Le Roi Lion !

Rose Marie

Marylène



Bénéficiaire APPA (9 ans)

Offrez-lui des couques suisses, plaisir sucré qu'elle adore depuis toute petite

Emmenez-là au Portugal, une destination où elle aurait adoré poser ses valises

«Et maintenant ! » (G.Bécaud) résonne en elle quand elle pense à son mari

Vous ne lui ferez pas rater sa série préférée « Un si grand Soleil »

Des livres, elle en dévore avec passion

À NOS ÉQUIPES MERCI

Wipha ♥ Veronique ♥ Severine ♥ Sonya ♥ Sara ♥ Rebecca
Peggy ♥ Nicole ♥ Natacha ♥ Mélissa ♥ Marylène ♥ Marya ♥ Marine
Marie-Christine ♥ Marie-Florence ♥ Laetitia ♥ Marie ♥ Julie ♥ Judith
Mireille ♥ Jennifer ♥ Gwennaëlle ♥ Julie ♥ Goran ♥ Donna ♥ Delphine
Christelle ♥ Carole ♥ Camille ♥ Aurélie ♥ Angelina ♥ Mia ♥ Amele ♥ Alysso

● Tout Tout tout, vous saurez TOUT sur le bilan

BILAN 2024

8760 heures dans un an, mais **combien d'heures avons-nous passé ensemble** lors de cette année 2024 ? Un bilan chiffré qui compose de :

- près de **11 500 heures** prestées auprès de plus de 60 bénéficiaires par nos **aide-familiales**
- plus de **7400 heures** assurées par nos **aide-ménagères chez les aînés** et plus de **13 000 heures dans les familles** (APPA-TS)
- plus de **18 000 repas servis** au domicile de plus de 50 bénéficiaires
- **120 appareils de téléalarme** placés à Soignies ou ailleurs en Wallonie.

Passez une belle année 2025 à nos côtés : APPA & APPA-TS au **067 84 30 42** ou via www.asbl-appa.be / www.asbl-appa-ts.be





OYÉ OYÉ « NOUVEAUX TARIFS 2025 »

En ce début d'année 2025, APPA & APPA-TS asbl augmentent quelque peu le prix de certains de leurs services :

• Les **repas chauds à domicile** passent à 9,25€ le repas/personne. Le tarif préférentiel appliqué aux couples reviendra lui dorénavant à 7,10€ le repas/personne.

Ce prix comprend toujours un potage, un plat et un dessert servis au pas de votre porte et cuisinés par notre équipe de cuistots le matin même en cuisine.

• Le **téléalarme** sur ligne fixe passe à 10€ (prix BIM) et à 15€ (prix non BIM).

Le placement rapide de l'appareil ainsi que le suivi individualisé seront toujours eux offerts.

• Les prestations d'**aides-ménagères en titres-services** valent maintenant 10,20€/heure.

Nos équipes continuent d'assurer un service de proximité sur Soignies et Saint-Ghislain ainsi que leurs villages.

Découvrez nos menus



● A vous de jouer!

Devinette

Cinq films cultes de Noël se cachent sous ses emojis : **devinez** lesquels !

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Y'A PLUS QU'À...

#ENFAMILLE
#AVOSAGENDAS



Se réunir pour passer de chouettes parenthèses **en famille** :

- 23/01, 20/02 & 13/03 - 19h : Les Jeux-di soir (dès 16 ans) à la *Ludothèque SacaJouJou (Soignies)*
- 31/01 - 19h : Soirée Jeux (dès 14 ans) à la *Ludothèque (St-Ghislain)*
- 2/02 & 02/03 - à pd 14h : Musée de la Foire et de la Mémoire à *Onzième rue 1A (St-Ghislain)*
- 9/02 - 15h : La machine des enfants (dès 3 ans) aux *Jardins du Cloître (St-Ghislain)*
- 23/02 - 16h : Ciné familles « Sauvages » (dès 8 ans) aux *Jardins du Cloître (St-Ghislain)*
- 19/03 - 14h30 : Ma grand-mère est une aventurière (dès 6 ans) à la *Salle V. Jara (Soignies)*

#RECETTETOPCHEF
#CATEGOÛTE?
#MIAM-MIAM
#MENVAISCUISINE



Surprendre vos invités avec nos **crêpes au lait de coco** : Mélangez 250g de **farine**, 1 pincée de **sel** et 2c.à s. de **sucre**. Ajoutez le zeste d'1 **citron vert**, 3 **oeufs** et mélangez tout en incorporant 40cl de **lait de coco**. Si la pâte est trop épaisse, ajoutez 10cl de **lait**. Terminez avec 1c. à s. de **beurre** fondu. Laissez reposer 15min puis cuisez-les. Garnissez de fruits frais, miel, noix de coco râpée ou sucre et jus de citron vert.

APPA & APPA-TS
Tél: 067 84 30 42