

Y' APPA MIEUX



5 NUANCES DE PORTRAIT

Livreur APPA (1 an et demi)

Totalement dingue des fruits de mer

Destination rêvée ? Les Bahamas et cocotiers
F. Cabrel et son mythique « Je t'aimais, je t'aime et je t'aimerai », il l'a dans la peau

Fan inconditionnel du cultissime film
« Scarface » avec Al Pacino

A une peur bleue des rats

Yvette

Bénéficiaire APPA (2 ans)

Cuisinez-lui un bon steak frites, elle n'y résistera pas
Vamos ! C'est en Espagne qu'il faut l'emmener

Entre tendresse et émotion, c'est « La vieille dame »
(F.Michael) qu'elle aime écouter en boucle

Tient jusqu'au bout de la nuit devant un
film de Jean Gabin

Généreuse, elle a le coeur sur la main,
prête à tout pour aider les autres

Goran



NOUVELLES

RECRUES

Eden



Aide-ménagère

Marina



Aide-familiale



Aide-ménagère

Philomene

● Tout Tout tout, vous saurez TOUT sur le...

RAPPEL D'INFOS

L'équipe d'APPA & APPA-TS souhaite vous rappeler que :

- A Soignies, c'est bientôt la fête ! Mais vu que la procession de Saint-Vincent sillonne dans tout le centre-ville de Soignies et empêche la circulation de voitures, APPA est malheureusement dans l'**impossibilité d'assurer son service de livraison de repas** à votre domicile le **lundi de la Pentecôte**. Soyez donc prévoyant.
- Quelque soit le service auquel vous faites appel chez APPA ou APPA-TS, **si votre prestataire habituel est absent**, notre équipe peut prévoir un **remplacement avec un autre membre** de l'équipe, tout aussi bien qualifié.

Une question ? Notre équipe vous répond au 067 84 30 42





OYÉ OYÉ « 4 ASTUCES TÉLÉALARME »

Bien utiliser son téléalarme, c'est un double gage de sécurité. La téléassistance **rassure autant les proches que le bénéficiaire** en assurant un **maintien à domicile sécurisé**. Spécialisée dans l'aide à domicile, APPA asbl vous livre ses 4 astuces pour une utilisation optimale de son téléalarme :

1. **Enfilez votre médaillon** (collier ou bracelet) **avant de vous lever** : un réveil et levé précipités peuvent déclencher des vertiges, portez-le donc avant de vous lever.
2. **Réalisez au moins un essai chaque mois** afin de contrôler si les piles de votre émetteur sont bien chargées. Si elles sont plates, l'émetteur ou l'appareil doivent être remplacés (gratuit compris dans votre abonnement).
3. **Mettez à jour votre liste des contacts** auprès d'APPA asbl si, par exemple, vos proches partent en vacances
4. **Évitez les problèmes techniques** : l'émetteur peut être utilisé **sous la douche** sans souci, mais **pas immergé dans un bain**. Il peut arriver que par accident, le télé-transmetteur situé près de votre téléphone, **tombe ou soit endommagé**. **Faites alors deux appels d'essai** pour tester son bon fonctionnement.

● A vous de jouer!

Art de la table

Décorer votre table de fête pour Pâques n'a jamais été aussi simple !

En vidéo, apprenez à sculpter de petits **lapins en serviette** en moins de 2 minutes.

Matériel :

- Serviettes (en papier ou tissu)
- Attache trombone



Y'A PLUS QU'À...

#ENFAMILLE
#AVOSAGENDAS



Savourer des **instants en famille** :

- 19/04 - De 14h à 17h30 : Pâques au Grand Hornu sur le site du Grand-Hornu (Hornu)
- 20/04 - 9h : Brunch de Pâques à la Ferme Les ânes et les sens (Neufvilles)
- 10/05 - Dès 10h : « Convention Otaku » de la MJ Neufvilles à la Salle de La Source (Soignies)
- 18/05 - 10h : Spectacle Le P'tit bal des animaux (dès 4 ans) à la Maison de la Laïcité (Soignies)
- 22/06 - 16h : Ciné Famille Vaiana 2 aux Jardins du Cloître (Saint-Ghislain)

#RECETTETOPCHEF
#CATEGOÛTE?
#MIAM-MIAM
#MENVAISCUISINE



Transformer vos oeufs de Pâques en une crapuleuse **mousse au chocolat** : Faites fondre **150gr d'oeufs en chocolat**. Séparez les blanc des jaunes de **3 oeufs** et montez les blancs en neige de manière ferme. Mélangez le chocolat fondu légèrement refroidi aux jaunes puis incorporez les blancs délicatement. Versez dans 4 ramequins et laissez au frigo quelques heures. Savourez !

Réponse du « A vous de jouer » • Newsletter Janvier 2025

1. Maman j'ai râté l'avion
2. Miracle sur la 34e rue
3. Le Grinch
4. Love Actually
5. Le père Noël est une ordure

APPA & APPA-TS
Tél: 067 84 30 42